Denne tabellen kan brukes til å notere egne blodprøveresultater. Her er tatt med et utvalg av de vanligste prøvene som rekvireres. Ved å benytte en slik tabell blir det lettere å sammenlikne prøveresultater fra gang til gang.

Dato→ Navn på prøve ↓								
SR = senkning								
CRP								
Hemoglobin								
Leukocytter								
Trombocytter								
Glukose								
HbA1c								
(Total) kolesterol								
HDL-kolesterol								
ASAT								
ALAT								
Bilirubin								
Kreatinin								
Urinstoff								
Urinsyre								
TSH								
Magnesium								
Ferritin								
PSA (menn)								
Vitamin B12								
Folat								