



En skjematisk tegning av kroppen kan brukes til å registrere hvor man har smerte. Kroppskartet kan brukes til å følge et smerteforløp.

Skraver inn smertefullt område og noter dato, årstall og smerterintensitet (1-10).

Lag nytt kart ved neste registrering.



Mildeste

Moderate

Sterkeste

Dato:

